

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence 9 janvier 2026 • de 14h à 16h

**Suivie d'un atelier de 6 séances, tous les vendredis :
16, 23, 30 janvier / 6, 13, 20 février • de 14h à 16h**

📍 Salle Debussy • à Vitré

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC des Portes
de Bretagne : **02.99.74.33.01** ou
clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

ACTIF CHEZ SOI

AVOIR LES CARTES EN MAIN
POUR UN QUOTIDIEN SEREIN



VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS
ET VOUS SOUHAITEZ RESTER LE PLUS
LONGTEMPS POSSIBLE CHEZ VOUS ?

5 SÉANCES POUR FACILITER VOS
ACTIVITÉS QUOTIDIENNES ET AMÉNAGER
VOTRE LOGEMENT



RÉUNION D'INFORMATION
LE LUNDI 5 JANVIER À 14H



SALLE COMMUNALE
8 RUE DES VALLONS (PRÈS DE LA MAIRIE)
SAINT AUBIN DES LANDES



02.99.74.33.01

clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

GRATUIT